

Título Propio



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

MÁSTER

PREPARACIÓN FÍSICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FÚTBOL



desarrollado por



TOTAL AGENTS SPORT

La UEMC, en colaboración con la empresa Total Agents Sport presenta el **MÁSTER EN PREPARACIÓN FÍSICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FÚTBOL.**

Para la obtención del Título Propio de este Máster, los alumnos realizarán **2 Títulos Propios de Especialista Universitario** en:



- Preparación Física de Fútbol
- Nuevas Tecnologías en Fútbol

Estos Títulos Propios de la Universidad también se pueden realizar de manera individual y diferenciada como Títulos de Especialista Universitario, o de manera combinada para obtener otros títulos de Máster.



TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios, la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** expedirá el

**Título Propio de
Máster en Preparación Física y
Nuevas Tecnologías en Fútbol**



OBJETIVOS

Se trata de dotar a los alumnos de la capacitación y el reconocimiento institucional necesario para intervenir profesionalmente en el ámbito de la preparación física, la dirección de cantera, la prevención de lesiones y los trabajos de recuperación funcional de las mismas, apoyándose todas las labores en las nuevas tecnologías existentes para cada ámbito.

Ofrecer un currículo único en calidad y diversidad pensando en el fútbol moderno, y en sus necesidades.

Dirigido a todo aquel que desee superarse, y mejorar su formación futbolística.

1.500

horas

Tiempo de estudio estimado que abarca el material de estudio, evaluaciones y vídeos de máster clases.

60

ECTS

Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos Universitarios.

2

años

Plazo que concede la UEMC para realizar este Máster.



MODALIDAD

On line

Matrícula abierta todo el año.

Dispones de todos los contenidos del curso en nuestro Aula Virtual y tutorías por correo electrónico.

REQUISITOS

Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Entrenadores de Nivel III o Técnico Deportivo Superior en Fútbol.

Licenciados y Diplomados Universitarios de otras especialidades.

Alumnos de último curso de carrera de grado en Ciencias de la Salud y Actividad Física y el Deporte.

ASÍ NOS GUSTA HACER LAS COSAS A NOSOTROS



Matrícula abierta todo el año

¡EMPIEZA HOY MISMO!

La **matrícula** para la **modalidad on line** está abierta todo el año, por lo que el alumno decide cuando empezar a realizar el curso, sin necesidad de esperar a fechas específicas o a que se cubra un número mínimo de plazas.



Adaptado a tu ritmo

Tú marcas tu propio ritmo de estudio. Nuestros planes de formación, gracias a la metodología online, se imparten de forma **asíncrona y guiada**, así que puedes estudiar definiendo tu propio horario y calendario.

Una vez matriculado dispones de un amplio plazo de **2 años** para finalizar el curso y obtener el correspondiente Título Propio.



Interactuación alumno - profesor

El método e-learning a través de consultas por **email** ofrece la posibilidad de un contacto real y continuo entre todos los actores de la formación, con la ventaja de que se atiende a cada alumno en función de sus necesidades.



Alumnos para siempre

Finalizada la formación, Total Agents Sport permite a sus alumnos **seguir accediendo por tiempo indefinido** al Campus Virtual, pudiendo aprovechar los nuevos contenidos que se vayan incorporando, tanto material didáctico como vídeos de Máster Clases y Ponencias.



Profesores profesionales

Los contenidos didácticos, las clases y los procesos de evaluación están realizados por **profesionales cualificados**, con amplia experiencia en todos los aspectos del fútbol y reconocido prestigio pedagógico.



Contenidos ampliados

Todos nuestros cursos cuentan, además de los temas de estudio, con **Máster Clases y ponencias**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Se informará a los alumnos para que puedan asistir en directo sin coste de inscripción y podrán disponer de forma permanente de estos contenidos **grabados en vídeo** en nuestra plataforma on-line (tanto los que pudieron asistir como para los que no).



¿QUÉ OBTIENES CON NUESTROS CURSOS?



Título Propio UEMC

Titulación expedida por la Universidad Europea Miguel de Cervantes a la finalización del Máster y una vez abonadas las tasas universitarias correspondientes al año académico.



Completa formación

Puedes estudiar los contenidos directamente a través de nuestro Aula Virtual, o descargar los temarios en formato pdf.

Sistema de evaluación a través de exámenes on line y trabajos corregidos por los tutores.



Vídeos de Máster Clases

Podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que se van realizando cada nuevo curso.

Actualmente contamos con más de 100 horas de grabación repartidas entre todos nuestros programas formativos.



Software específico

Licencias gratuitas, demos y descuentos en programas informáticos y aplicaciones de videoanálisis, rendimiento deportivo, scouting...



Prácticas

No son obligatorias y no influyen en la nota final del Máster.

Se realizan una vez superada la parte teórica de todo el curso.

Convenios actuales: Fundación Levante UD, Fundación Celta de Vigo, AD Huracán Las Palmas, Unionistas de Salamanca CF



EQUIPO DOCENTE



Juan Carlos González Hernández

E.U. Preparación Física de Fútbol

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) Universidad Europea Miguel de Cervantes. | Experto en Gestión Deportiva y Alto rendimiento con maestría en Fútbol. | Grado Superior en Actividades Físicas y Deportivas. Entrenador UEFA-A de Fútbol. Preparador Físico Real Valladolid. | Entrenador Fundación Real Valladolid. | Profesor de Metodología y Táctica en la Escuela Nacional de Entrenadores de Fútbol "Colegio San Gabriel".



Javier González López

E.U. Nuevas Tecnologías en Fútbol

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por el INEF de Madrid. | Técnico Deportivo Superior en Baloncesto (Nivel III). | Segundo entrenador en el Club Estudiantes (Equipo ACB) siendo el responsable de Scouting (desde 1999 hasta 2012) (Entrenadores: Pepu Hernández-Carlos Sainz de Aja- Juan Antonio Orenga-Pedro Martínez-Mariano de Pablos- Velimir Perasovic- Luis Casimiro-Trifon Poch). | Primer entrenador en las Categorías Inferiores del Real Madrid dirigiendo al Juvenil "A" (1990-93) | Profesor en la Universidad Autónoma durante el presente curso académico de Herramientas Informáticas para el Análisis de la Táctica (2013) | Profesor en los Cursos de CENAFE para entrenadores de fútbol (Nivel I) . | Profesor del Módulo de Deportes Colectivos en el IES Los Castillos. | Primer entrenador del 1º Div. Nacional femenina en el Club Femenino de baloncesto de Alcorcón.

PONENTES Y MÁSTER CLASES

Todos nuestros cursos cuentan, además de los materiales de estudio, con **Máster Clases y ponencias**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Matriculándote en este curso, podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que vamos organizando cada año.

Aquí tienes una muestra de lo que podrás ver (haz clic en las que tienen el icono de **YouTube** para ver un fragmento):



Garikoitz Fullaondo Garzia

Dirección Metodológica - 20/05/2016

Asesor Metodológico del Comité de entrenadores de la RFEF (Real Federación Española de Fútbol), de La Liga y la AFE. | Fundador de Kimet Sport.



Javier González López

Apps de análisis técnico-táctico - 01/04/2016

Tutor de los cursos de Nuevas Tecnologías de Total Agents Sport.



Dardo Rubina

Software e instrumentos evaluación condición física - 01/04/2016

Máster en Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español. | Doctor por la Universidad de Toledo.



Francisco Gallardo Mármol

Parámetros claves en el análisis del juego en fútbol - 01/04/2016

Tutor de los cursos de Prevención y Recuperación de Lesiones de Total Agents Sport.



Diego Pérez Castillo

Metodología de Análisis de Juego del Rayo Vallecano - 11/12/2015

Scouting en el 1er equipo del Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



Carlos Balsalobre Fernández

Evaluación Producción de Fuerza en la Prevención - 11/12/2015

Investigador de la Universidad Autónoma de Madrid. | Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español

◀ PONENTES Y MÁSTER CLASES



Víctor Paredes Hernández

Preparación Física en Alto Rendimiento - 27/11/2015

Preparador físico y readaptador de lesiones en el Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



Sergio Martos Varela

Entrenamiento de la fuerza excéntrica en fútbol - 27/11/2015

Preparador físico y readaptador de lesiones en el Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



▶ Alberto Giráldez

Relaciones del preparador físico con técnicos y entorno - 18/04/2015

Director de Formación Sporting Cristal (Lima, Perú) / marzo de 2013 – actualidad. | Director de Formación Real Madrid C.F. / julio de 2009 – junio de 2012



▶ Silvia Sedano Campo

Preparación Física Fútbol Base - 28/11/2014

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



▶ Rodrigo del Campo

Programa de análisis y detección de talentos en fútbol - 28/11/2014

Director del programa DTD



▶ Víctor Paredes Hernández

Preparación Física - 22/11/2014

Preparador físico y readaptador de lesiones en el Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



▶ Javier Lavandeira

Filosofía y Metodología de Cantera - 06/04/2014

Entrenador durante 9 años en la cantera del R.C. Deportivo de la Coruña | Profesor de Táctica en la escuela de entrenadores del R.C. Deportivo de la Coruña

◀ PONENTES Y MÁSTER CLASES



Víctor González-Salellas

Camino al éxito: fundamentos del Coaching - 24/01/2014

Coach profesional (PCC) por ICF, máster en Programación Neurolingüística (PNL) | Entrenador nacional de fútbol.



David Dóniga Lara

Planificación futbolística - 29/11/2013

Segundo Entrenador R.C. Deportivo de la Coruña. | Técnico asistente de Manuel Alfaro | Entrenador UEFA PRO.



Juan Carlos González Hernández

Preparación Física en Fútbol Base - 29/11/2013

Tutor de los cursos de Preparación Física de Fútbol de Total Agents Sport.

PROGRAMA DEL MÁSTER

I. PREPARACIÓN FÍSICA DE FÚTBOL

MÓDULO 1. BASES MEDICAS EN EL FÚTBOL

1. NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN

- 1.1. Necesidades energéticas en el fútbol
 - 1.1.1. Dieta pre- partido
 - 1.1.2 Ingesta energética durante el partido
 - 1.1.3 Dieta post- partido
- 1.2. Nutrición e hidratación durante los viajes
- 1.3 Hidratación en el fútbol
- 1.4 Ayudas ergogénicas en el fútbol

2. PREVENCIÓN LESIONES EN EL FÚTBOL

- 2.1. Definiciones.
 - 2.1.1 Lesión.
 - 2.1.2 Días de baja deportiva.
 - 2.1.3 Recidivas.
- 2.2. Epidemiología lesional e incidencia.
- 2.3. Severidad de las lesiones.
- 2.4. Clasificación de las lesiones.
- 2.5. Recidivas
- 2.6. Equipamiento deportivo y riesgo de lesión.
- 2.7. El entrenamiento preventivo.
- 2.8. Estudios científicos.

3. LOS AUXILIOS, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR, FUNCIONES Y MANEJO DE DESFIBRILADOR.

MÓDULO 2.1. ENTRENAMIENTO Y MEJORA DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES EN EL FÚTBOL

BLOQUE A:

1. EXIGENCIAS FÍSICAS EN EL FÚTBOL

- 1.1. Análisis de las demandas fisiológicas en el fútbol
- 1.2. Valoración de la condición física del jugador de fútbol

2. PLANIFICACIÓN Y CONTROL DE LAS CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO

- 2.1. Atr
- 2.2. Tradicional
- 2.3. Periodización táctica
- 2.4. Micro-ciclo estructurado
- 2.5. Factores a tener en cuenta a la hora de planificar
- 2.6. Organización de la sesión de entrenamiento
- 2.7. Control de la carga
 - 2.7.1. Física
 - 2.7.2. Cognitiva subjetiva

3. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

- 3.1. Definiciones:
 - 3.1.1 Concepto de fuerza.
 - 3.1.2 La tensión muscular.
- 3.2. Manifestaciones de la fuerza.
- 3.3. Adaptaciones neurales al entrenamiento de la fuerza.
 - 3.3.1 Coordinación intramuscular
 - 3.3.2 Coordinación intermuscular.
- 3.4. Consecuencias del entrenamiento de la fuerza desde el punto de vista estructural.
- 3.5. Entrenamiento de la fuerza en el fútbol.
- 3.6. Test para medir la fuerza.
- 3.7. Estudios científicos

4. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD

- 4.1. Definición de flexibilidad.
- 4.2. Características y clasificación de la flexibilidad.
- 4.3. Desarrollo de la flexibilidad en el fútbol.
 - 4.3.1 ¿Cuándo estirar?
 - 4.3.2 ¿Cómo estirar?
 - 4.3.3 ¿Para qué estirar?
- 4.4. Métodos de entrenamiento de la flexibilidad.
- 4.5. La flexibilidad como medio de prevención de lesiones y de recuperación muscular.
- 4.6. Valoración postural y prescripción de ejercicio.

◀ PROGRAMA DEL MÁSTER

BLOQUE B:

5. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD- AGILIDAD

- 5.1. Conceptos de la velocidad en el fútbol
- 5.2. Objetivos del entrenamiento de la velocidad en el fútbol
- 5.3. Clasificación de la velocidad
- 5.4. Fundamentos del entrenamiento de la velocidad en el fútbol
- 5.5. Métodos de entrenamiento de la velocidad en el fútbol
- 5.6. Test de valoración de la velocidad en el fútbol

6. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA

- 6.1 La resistencia en el fútbol
 - 6.1.1. Concepto
 - 6.1.2. Objetivos de la resistencia en la mejora del juego
 - 6.1.3. Adaptación del entrenamiento específico de la resistencia en el fútbol
 - 6.1.4. Indicadores externos
 - 6.1.5. Indicadores internos
- 6.2. Clasificación
- 6.3. Control de la carga de resistencia en el fútbol
- 6.4. Valoración de la resistencia del futbolista
- 6.5. Estudios científicos

7. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS Y CONDICIONALES EN EL PORTERO

- 7.1. Capacidad de coordinación y condiciones específicas
- 7.2. Las cualidades físicas específicas en el arquero
- 7.3. La técnica y la táctica del guardameta
- 7.4. Nutrición específica del portero

MÓDULO 2.2. PLANIFICACIÓN FUTBOLÍSTICA (de David Dóniga Lara)

1. INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN
2. LA PLANIFICACIÓN

3. LA CONCEPCIÓN SISTÉMICA DE LA PLANIFICACIÓN

4. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y HERRAMIENTA DE PLANIFICACIÓN

MÓDULO 3. ADAPTACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA AL JUEGO

1. PF Y SU RELACIÓN CON LA TCT

- 1.1. Evolución del juego.
- 1.2. Consecuencias condicionales en función del tipo de juego.
- 1.3. Metodología de la táctica y preparación física.
- 1.4. Factores a tener en cuenta a la hora de planificar.
- 1.5. La periodicidad táctica.

2. PF EN EL FÚTBOL BASE

- 2.1. Etapas de maduración biológica.
- 2.2. Modelo de entrenamiento integrado
- 2.3. Entrenamiento en las diferentes etapas evolutivas:
 - 2.3.1 Benjamines.
 - 2.3.2 Alevines.
 - 2.3.3 Infantiles.
 - 2.3.4 Cadetes.
 - 2.3.5 Juveniles.

MÓDULO 4. INTERVENCIÓN SOCIAL DEL PREPARADOR FÍSICO

1. PAPEL DEL PF Y SU RELACIÓN CON EL ENTORNO

- 1.1. Relaciones con el cuerpo técnico
 - 1.1.1. Misión del pf en el equipo técnico
 - 1.1.2. Relaciones con el entrenador
 - 1.1.3. Relaciones con el cuerpo médico
 - 1.1.4. Relaciones con los demás entrenadores
- 1.2. Relaciones con los jugadores
- 1.3. Relaciones con la directiva
- 1.4. Relaciones con la prensa
- 1.5. Relaciones con la afición (propia y rival)

2. PSICOLOGÍA EN LA PF DEL FÚTBOL

◀ PROGRAMA DEL MÁSTER

- 2.1. Conceptos fundamentales y áreas de intervención
- 2.2. Estrategias psicopedagógicas del preparador físico en el fútbol

MÓDULO 5.1. HISTORIA, INVESTIGACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO HERRAMIENTAS COMPLEMENTARIAS PARA EL PREPARADOR FÍSICO.

1. HISTORIA DE LA EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL Y SU PREPARACIÓN FÍSICA

- 1.1. Nacimiento y evolución del fútbol
- 1.2. El entrenamiento de las capacidades condicionales en el fútbol y su evolución a lo largo de la historia.

2. INGLÉS EN EL FÚTBOL

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

- 3.1. El proceso de la investigación.
- 3.2. Objetivos de la investigación.
- 3.3. Método, diseño y análisis de la investigación.
- 3.4. Diferentes tipos de investigación.
 - 3.4.1 Investigación experimental.
 - 3.4.2 Investigación observacional.
 - 3.4.3 Investigación cualitativa.
 - 3.4.4 Investigación descriptiva.
 - 3.4.5 Investigación analítica.
- 3.5. La investigación en el mundo del fútbol.
- 3.6. Análisis de los datos obtenidos

4. USO Y APLICACIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA PF DEL FÚTBOL

- 4.1. Pulsómetro
- 4.2. GPS
- 4.3. Sistemas de medición de distancias recorridas
- 4.4. Sistemas de medición de lactato
- 4.5. Analizadores de VO_2

MÓDULO 5.2. INGLÉS TÉCNICO PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL

1. COMPONENTES FÚTBOL BASE / YOUTH SOC-

CER COMPONENTS ARCHIVO

2. TÁCTICA / TACTICS ARCHIVO

3. PRINCIPIOS DEL JUEGO / PRINCIPLES OF PLAY ARCHIVO

4. ORGANIZACIÓN DE ENTRENAMIENTOS. PROGRESIÓN DE LA SESIÓN / TRAINING ORGANIZATION. SESSION PROGRESSION ARCHIVO

5. SESIONES DE ENTRENAMIENTO / TRAINING SESSIONS ARCHIVO

6. GLOSARIO / GLOSSARY

II. NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FÚTBOL

MÓDULO 1. ANÁLISIS DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS

1. CLASIFICACIÓN DE LOS APARATOS DE MEDIDA PARA LA EVALUACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS.

2. APARATOS DE MEDIDA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS.

2.1. Análisis de la fuerza.

- La Plataforma de contacto.
- Las Máquinas isocinéticas.

2.2. Análisis de la velocidad.

- Las Células fotoeléctricas.

2.3. Análisis de la resistencia.

- Los GPS.
- Los Pulsómetros.
- Los Analizadores portátiles de lactato.
- Los Analizadores de gases.

MÓDULO 2. TÉCNICAS INSTRUMENTALES BIOMECÁNICAS MÁS COMUNES

1. FOTOGRAMETRÍA 2D Y 3D ARCHIVO

2. PLATAFORMAS DINAMOMÉTRICAS ARCHIVO

3. ELECTROMIOGRAFÍA ARCHIVO

4. ACELEROMETRÍA Y GONIOMETRÍA ELECTRÓNICA ARCHIVO

◀ PROGRAMA DEL MÁSTER

5. DETERMINACIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA DE LA INTERVENCIÓN MUSCULAR ARCHIVO

6. METODOLOGÍA DEL ANÁLISIS BIOMECÁNICO

MÓDULO 3. EL PROCESO DE SCOUTING

1. ANÁLISIS DE LOS DIFERENTES ASPECTOS DEL JUEGO ARCHIVO

2. DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA REALIZAR EL ANÁLISIS DE LOS PARTIDOS ARCHIVO

3. GRABACIÓN DE LOS DIFERENTES ASPECTOS DENTRO DEL PROCESO DE SCOUTING ARCHIVO

4. CONCLUSIONES / RECOPIACIÓN RELEVANTE DE TODO EL PROCESO

MÓDULO 4. SOFTWARES: ALGUNOS EJEMPLOS

1. ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD DEL JUGADOR Y DEL EQUIPO DURANTE LA COMPETICIÓN ARCHIVO

2. SOFTWARE DE VIDEO ANÁLISIS ARCHIVO

3. GESTIÓN Y DIRECCIÓN DEPORTIVA ARCHIVO

4. CONTROL FÍSICO

INFORMACIÓN Y CONTACTO



info@totalagentssport.com

(+34) 902 007 589

C/ Padre Claret, 7
47004 - Valladolid (España)
www.totalagentssport.com



EN COLABORACIÓN CON:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



Fútbol Ofensivo
"Un entrenador es lo que sus futbolistas quieren que sea"



LPf La Planificación
Futbolística

