

Formación Complementaria



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN (C.U.E.)

PLANIFICACIÓN FUTBOLÍSTICA

desarrollado por



El Curso Universitario de Especialización en **PLANIFICACIÓN FUTBOLÍSTICA**, tiene como misión principal dotar al alumno de los conocimientos necesarios para realizar un trabajo de prevención de entrenamiento avanzado en el ámbito futbolístico

Ha sido diseñado pensando en el fútbol moderno, en sus características y en sus atributos, también en sus necesidades.

Está dirigido a todo aquél que desee superarse, prepararse y mejorar su formación futbolística.

Sabemos que hoy en día el mercado del fútbol es cada vez más competitivo. Este curso, ofrece una formación específica para el trabajo a realizar con el fútbol base y fútbol de alta competición.



TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios, la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** expedirá el

**Diploma de Curso
Universitario de
Especialización en
Planificación Futbolística**



175

horas

Tiempo de estudio estimado que abarca el material de estudio, evaluaciones y vídeos de máster clases.

7

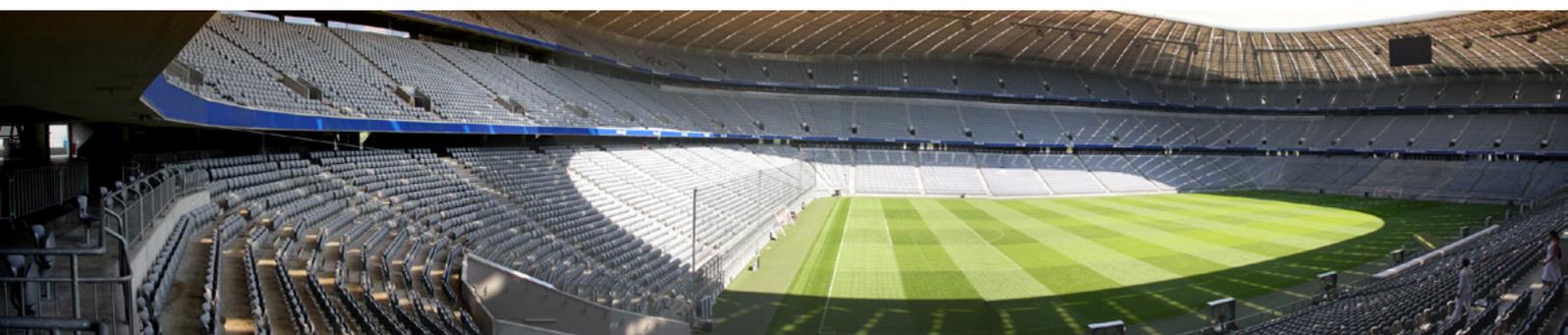
ECTS

Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos Universitarios.

1

año

Plazo que concede la UEMC para realizar este Curso Universitario de Especialización



MODALIDAD

On line

Matrícula abierta todo el año.

Dispones de todos los contenidos del curso en nuestro Aula Virtual y tutorías por correo electrónico.

REQUISITOS

No son necesarios requisitos académicos o de cualquier otro tipo para realizar este curso.

DIRIGIDO A

Cualquier persona interesada en adquirir conocimientos relacionados con el mundo del fútbol profesional.

Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. (CAFD).

Alumnos de últimos cursos de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. (CAFD).

Profesionales vinculados al mundo del fútbol que deseen adquirir conocimientos específicos.

ASÍ NOS GUSTA HACER LAS COSAS A NOSOTROS



Matrícula abierta todo el año

¡EMPIEZA HOY MISMO!

La **matrícula** para la **modalidad on line** está abierta todo el año, por lo que el alumno decide cuando empezar a realizar el curso, sin necesidad de esperar a fechas específicas o a que se cubra un número mínimo de plazas.



Adaptado a tu ritmo

Tú marcas tu propio ritmo de estudio. Nuestros planes de formación, gracias a la metodología online, se imparten de forma **asíncrona y guiada**, así que puedes estudiar definiendo tu propio horario y calendario.

Una vez matriculado dispones de un amplio plazo de **1 año** para finalizar el curso y obtener el correspondiente diploma.



Interactuación alumno - profesor

El método e-learning a través de consultas por **email** ofrece la posibilidad de un contacto real y continuo entre todos los actores de la formación, con la ventaja de que se atiende a cada alumno en función de sus necesidades.



Alumnos para siempre

Finalizada la formación, Total Agents Sport permite a sus alumnos **seguir accediendo por tiempo indefinido** al Campus Virtual, pudiendo aprovechar los nuevos contenidos que se vayan incorporando, tanto material didáctico como vídeos de Máster Clases y Ponencias.



Profesores profesionales

Los contenidos didácticos, las clases y los procesos de evaluación están realizados por **profesionales cualificados**, con amplia experiencia en todos los aspectos del fútbol y reconocido prestigio pedagógico.



Contenidos ampliados

Todos nuestros cursos cuentan, además de los temas de estudio, con **Máster Clases y ponencias**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Se informará a los alumnos para que puedan asistir en directo sin coste de inscripción y podrán disponer de forma permanente de estos contenidos **grabados en vídeo** en nuestra plataforma on-line (tanto los que pudieron asistir como para los que no).



¿QUÉ OBTIENES CON NUESTROS CURSOS?



Diploma Universitario

Diploma expedido por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** a la finalización del curso y una vez abonadas las tasas universitarias correspondientes al año académico.



Completa formación

Puedes estudiar los contenidos directamente a través de nuestro **Aula Virtual**, o descargar los temarios en formato pdf.

Sistema de evaluación a través de exámenes on line y trabajos corregidos por los tutores.



Videos de Máster Clases

Podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que se van realizando cada nuevo curso.

Actualmente contamos con **más de 100 horas de grabación** repartidas entre todos nuestros programas formativos.



EQUIPO DOCENTE



David Dóniga Lara

Segundo Entrenador R.C. Deportivo de la Coruña (2015-2016). | Técnico asistente de Manuel Alfaro. | Entrenador UEFA PRO. | Máster de ARD del COE. Licenciado por el INEF de Madrid. | Autor del libro La planificación futbolística. La herramienta práctica.

PONENTES Y MÁSTER CLASES

Todos nuestros cursos cuentan, además de los materiales de estudio, con **Máster Clases** y ponencias, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Matriculándote en este curso, podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que vamos organizando cada año.

Aquí tienes una muestra de lo que podrás ver (haz clic en las que tienen el icono de [YouTube](#) para ver un fragmento):



Frank Gornés

Nacsport. Nuevas Tecnologías en Fútbol - 25/04/2014

Responsable Management de Nacsport



David Dóniga Lara

Planificación futbolística - 29/11/2013

Segundo Entrenador R.C. Deportivo de la Coruña. | Técnico asistente de Manuel Alfaro | Entrenador UEFA PRO.



Alfonso Pérez Catalina

Bases médicas en el fútbol. Primeros auxilios, RCP y DESA - 15/11/2013

Experto en asistencia inicial a urgencias y emergencias

PROGRAMA DEL C.U.E.

TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN

Buscando un modelo de planificación (no sólo de entrenamiento) específico del fútbol

Por qué en fútbol no sirve la planificación de la teoría del entrenamiento clásica

Por qué no sirve para el fútbol la planificación que hace el ATR*

Otros ejemplos de la teoría del entrenamiento

Por qué es necesario algo único (entendiendo que las visiones futbolísticas actuales se centran más en el entrenamiento que en la planificación en sí)

Importancia del cambio de paradigma: la referencia de Frade y Seirul-lo para el entrenamiento

Utilización en fútbol base

Opinión personal sobre el trabajo integral (entrenamiento incluido) del entrenador

Buscando un lenguaje común

La universalización de una " Teoría del Entrenamiento" (del fútbol) hacia lo realmente práctico

TEMA 2. LA PLANIFICACIÓN

Por qué se hace necesario planificar

Diferencias entre planificar, periodizar y programar

Concepción sistémica. La planificación como conjunto, sus factores como partes interdependientes de ese conjunto. Marco teórico

Elaboración de la planificación

Principales problemas de exjugadores, entrenadores noveles y principiantes en general a la hora de organizar su idea de fútbol

TEMA 3 A. LA CONCEPCIÓN SISTÉMICA DE LA PLANIFICACIÓN (COMO LA CONCEPCIÓN SISTÉMICA DE TODO). ANÁLISIS DE LOS FACTORES, EXCEPTO EL ENTRENAMIENTO, QUE COMPONEN LA PLANIFICACIÓN Y SU RELACIÓN DE INTERDEPENDENCIA.

El entorno y su interacción

Afrontar la llegada al club

Conformar la plantilla

Dónde llevar a cabo nuestro trabajo. La elección de los espacios

Crear un modelo de juego (modelo universal de análisis original de David Dóniga)

La dirección y gestión de los recursos humanos: más que dirigir una plantilla

Lo emocional (trabajo psicológico)

TEMA 3 B. LA CONCEPCIÓN SISTÉMICA DE LA PLANIFICACIÓN. ANÁLISIS DE LOS FACTORES QUE COMPONEN LA PLANIFICACIÓN Y SU RELACIÓN DE INTERDEPENDENCIA (entrenamiento)

LA NECESIDAD DE DISEÑAR TAREAS ESPECÍFICAS

Por qué y cómo entrenar en especificidad, y dificultades de llegar a ella

Utilidad de otros trabajos

El trabajo del portero

El scouting y el análisis del juego

Las charlas

El calentamiento de partido

LA IMPORTANCIA DEL ENTRENAMIENTO COMPLEMENTARIO DESDE UN ENFOQUE DE SALUD

Trabajo compensatorio

Nutrición

Trabajo de recuperación

Readaptación y prevención de lesiones

Aplicación de la fuerza

TEMA 4. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y HERRAMIENTA DE PLANIFICACIÓN. DESARROLLO Y UTILIZACIÓN DE LA HERRAMIENTA

Anexo I

MACROCICLO y Anexo II

PERIODIZACIÓN y Anexo III

PROGRAMACIÓN y Anexo IV

CONTENIDOS y Anexo V

ACLARACIONES SOBRE LA CARGA y Anexo VI

INFORMACIÓN Y CONTACTO



info@totalagentssport.com

(+34) 902 007 589

C/ Padre Claret, 7
47004 - Valladolid (España)
www.totalagentssport.com



EN COLABORACIÓN CON:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



Fútbol Ofensivo
"Un entrenador es lo que sus futbolistas quieren que sea"



LPf La Planificación
Futbolística

